

M E N Ü Ü

21. - 25. jaanuar 2019

ESMASPÄEV

Hommik: odrahelbepuder, moos, piim

Lõuna: keedukartul/keeduriis, kalkuniliha mango-karrikastmes, auruköögiviljad, hiinakapsa-aedviljasalat/peet/tomat/porru/jõhvikad, salatikastmevalik, kummeli-apelsinitee

Õhtuode: kohupiimapirukas, tee

TEISIPÄEV

Hommik: täisterakaerahelbepuder, või, piim

Lõuna: värsked kapsa-veiselihaborš, hapukoor, mannapuding moosiga

Õhtuode: makaronisalat, leib/sepik, kakao

KOLMAPÄEV

Hommik: nisuhelbepuder, moos, piim

Lõuna: keedukartul/keedumakaron, kodune hakklihakaste, aururoheoad, peedi-valgeredisesalat/ /hapukapsas/porgand/sibul/tomat, salatikastmevalik, puuviljamahlajook

Õhtuode: röstkaerahelbed, kirsi-jogurtismuuti

NELJAPÄEV

Hommik: neljaviljapuder, moos, piim

Lõuna: köögivilja-juustupüreesupp lisanditega, kohupiima-marja-puuviljavorm

Õhtuode: moonirull, tee

REEDE

Hommik: viieviljapuder, või, piim

Lõuna: kartulipuder/keedutäisterariis, üleküpsetatud heigifilee tomati ja juustuga, kaste, vitamiinisalat/ /peet/mais, hernes, porru, salatikastmevalik, õunamahlajook

Õhtuode: Belvita küpsis, jogurtijook

Iga päev: PRIA piimatooted, joogivesi, rukkileib/must seemneleib/sepik jms ning PRIA aedviljad/puuviljad.

Küsimustega võib pöörduda evelyn.bauman@balticrest.com